

Tibronytt

Under årets första månad så har klubben haft träning två gånger i veckan. Både löpträning och träning med karta bland annat provlöpning av banor inför Tibrotrippeln. Det har varit varierande uppslutning mellan tre och femton deltagare, kan det bero på vädret och att det är andra typer av träning som lockar klubbens medlemmar? Det har ju både gått att åka skidor och att träna inomhus har nog också lockat i januarimörkret.

10Mila

Klubben har som ambition att anmäla ett lag till 10milakaveln. Intresset till de längre sträckorna har varit god. De fyra längsta sträckorna är redan bokade. Men det fattas löpare som kan tänka sig att springa kortare än 10,3 km. Är du sugen? Hör av dig till: arvesved94@gmail.com snarast dock senast den 31 januari.

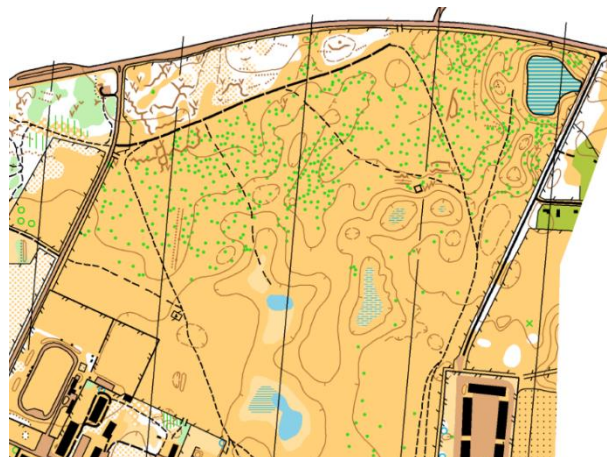
Träningar/Tävlingar

Än är det lågsäsong för tävlingar och träningar utanför klubben är det inte heller mycket att rekommendera. Det återstår i alla fall två deltävlingar i Skaraborg By Night, en i Istrum 9/2 och en i Tidaholm 23/2. Vi har fortsatt provlöpningar av banor inför Tibrotrippeln. OBS Ingen träning onsdag vecka 5. Det vi rekommenderar i februari är Skaraborg By Night i Istrum

Månadens Tävlning:

Skaraborg By Night 9/2 Istrum

By Nighten återvänder till Axevalla hed. Hade du tänkt springa Axvallaatta i höstas är detta ett ypperligt tillfälle att ta igen förlorad känsla på heden. Ute på heden är det på natten svårt att hålla riktningen. Så det kommer vara viktigt att ta med kompassen. I skogen väster om heden finns mycket stigar, vilket borde passa oss som är vana med området närmast Rankåsstugan.



Tibrotrippeln 31/3 - 2/4

Vi arrangerar sedan vanligt vår tredagarstävling i början av april. Det brukar vara tävlingspremiär för många västgötar. Har du glömt lägga in datumen i din kalender så är det hög tid. Under februari kommer respektive huvudfunktionär att höra av sig till sina funktionärsgrupper för att stämma av läget. Är du ny i klubben eller osäker på vilken person som är din huvudfunktionär kan du kontakta tävlingsledaren Anna Liderud; annaao@hotmail.com

Hänt sen sist

Den 12 januari så arrangerade vi Skaraborg By Night i Rankås. 66 startande var av 10 från Tibro gjorde att vi var näst största klubb efter Hagen. Löparna var nöjda med både banor och service trots att det låg tjockt med snö på vissa ställen i skogen vilket i och för sig gav bra träningseffekt. Sverigeeliten i form av Gustav Bergman OK Ravinen sprang långa banan och var efter loppet nöjd trots några små missar i skogen.

Februari 2023		
O 1	Träningen INSTÄLLD	
T 2		
F 3		
L 4		
S 5	Löpträning Rankås 09.30	
M 6		6
T 7	Natt OL Hönsa Ebbabolet 18.00	Svante AnnKristin
O 8		
T 9	Skaraborgs By Night Istrum	
F 10		
L 11		
S 12	Provlöpning TT-banor Skallhult 10.00	Thomas L
M 13		7
T 14		
O 15	Natt OL Björsjön Syd 18.00 TEKNIK	CamillaS AnnikaB
T 16		
F 17	10mila/Jukola träning Natt Fagersanna	info kommer
L 18	10mila/Jukola träning Dag Fagersanna	info kommer
S 19	Löpträning Rankås 09.30	
M 20		8
T 21	Natt OL Skallhult Gamla skolan 18.00	Ragnar Birgitta
O 22		
T 23	Skaraborgs By Night Tidaholm	
F 24		
L 25		
S 26	Löpträning Rankås 09.30	
M 27		9
T 28		