

Åk med Tibro OK till 25Manna 10 - 12 oktober 2025

RESA

Vi åker tillsammans i en buss från Parkeringen vid ishallen i Tibro fredagen den 10 oktober cirka klockan 15.30. Vi gör uppehåll för påstigande i Fagersanna och i Mölltorp. Vi stannar i Arboga för att köpa eller äta egenmedhavd mat. Där finns bland annat Dinners, Mc Donalds, Brödernas.

BOENDE

Klubben har bokat 37 bäddar på Scandic Victoria Tower i Kista fredag till söndag. Boende i dubbelrum eller familjerum. Hotellet ligger cirka 5 minuter promenad från pendeltågsstationen Helenelund och från Helenelund tar pendeltåget 13 minuter till Stockholm C.

TÄVLING LÖRDAG

Lördagens 25-manastafett genomförs i Upplands Väsby, norr om Stockholm. Från hotellet tar det ca 20 minuter att åka med bussen. I laget behövs unga och gamla, tjejer och killar. Reglerna säger att laget ska bestå av minst 9 herrar varav minst en H16 eller yngre, minst 9 damer varav minst en D16 eller yngre och max 8 H21. Det går även att springa en öppen bana på egen hand utan att vara med i laget.

MIDDAG PÅ LÖRDAG

Vi har bokat gemensam middag på hotellet. En varmrätt från sportmenyn serveras på buffé inklusive sallad, bröd, smör och måltidsdryck. Efter middagen så samlas vi för gemensam Liveloxanalys i ett av hotellets konferensrum.

TÄVLING SÖNDAG

På söndagen är det en individuell tävling på samma ställe som det var stafett på lördagen. Tävlingen kommer även vara finaltävling i Swedish League 2025. När alla är i mål åker vi tillbaka till hotellet och plockar upp de som inte varit med ute på tävlingen. Vi lämnar hotellet i Kista senast klockan 15.00.

Vill man inte springa tävlingen på söndag kan man i stället ta pendeltåget in till Stockholm city och spendera dagen där.

Vi stannar i Arboga även på vägen hem för att fylla på med mat och sträcka på de stela benen.

KOSTNAD

Priset för hela resan är cirka 1000 kr per vuxen (exakt pris bestäms när vi vet antalet deltagare), gratis för barn under 16 år. Då ingår alla resor med bussen, boende på hotellet, frukost på lördag och söndag samt startavgifterna för tävlingarna.

ANMÄLAN

Anmäl dig till resan senast den 1 augusti på hemsidan.

