

## **Verksamhetsplan 2026**

Tibro OK, orientering och skidor

Verksamhetsplanen är framtagen av Tibro OK's styrelse och fastställd vid föreningens höstmöte.

### **Klubbens verksamhetsidé**

Föreningen skall bedriva följande idrotter: orientering och skidor. I orientering ingår disciplinerna orientering, skidororientering, mountainbikeorientering(MTBO) och precisionsorientering (PreO).

Tibro OK har som ändamål att verka i enlighet med idrottens mål och inriktning enligt Riksidrottsförbundet.

Föreningen följer och delar den svenska idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund föreskrivna och antagna av Riksidrottsförbundet ([www.RF.se](http://www.RF.se)).

Tibro OK är en klubb som vill få fler att uppleva glädjen med att orientera, åka skidor, vistas i skog och mark och delta i ett aktivt föreningsliv.

Tibro OK ska erbjuda tävlingsarrangemang. Vi ska samverka med VOF och skaraborgsklubbarna.

Tibro OK ska underhålla och utveckla verksamheten i och kring vår klubbstuga i Rankås.

### **Idrottens verksamhetsidé**

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning.

Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar och unga vuxna.

I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten. Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor.

I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.

I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där

elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd, varandras roller och verksamhetsvillkor.

### **Idrottens vision**

Svensk idrott – världens bästa. Svensk idrott vill vara bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

### **Idrottens värdegrund**

Glädje och gemenskap. Glädje och gemenskap är starka krafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet. Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med. Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel. Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixning, osund ekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

### **Tibro OK visioner och långsiktiga mål 2026-2031**

Att med ett eget lag fullfölja 25mannan.

Att ha ett medlemstal som överstiger 200.

### **Mål 2026**

- Att behålla de ungdomar och barn som är med i verksamheten.
- Att vid åkbara skidspår i Rankås arrangera öppet klubbmästerskap på skidor.
- Totala antalet starter vid tävlingar skall öka med 10% jämfört med 2025.

## **Organisation**

### **Vid årsmötet i mars väljs**

- Styrelse
- Revisorer och revisorssuppleanter
- Valberedning

### **Vid klubbens höstmöte i november året före verksamhetsåret väljs**

#### kommittéer

- Tränings-/tävlingskommitté
- Rankåskommitté
- Arrangemangskommitté
- Trivselkommitté
- Rekryteringskommitté

#### övriga funktioner

- Kommunikation
- Hitta Ut
- Klubbkläder
- Teknik/Sportident
- Markägarkontakt
- Kartor
- Pensionärs-OL
- Tidningsurklipp
- LOK-stöd
- Spårning av skidspår
- Medlemsregister

### **Tränings- och tävlingskommittén**

Ansvarar för träningsverksamhet för klubbens alla medlemmar med fokus på barn- och ungdomsgruppen. De medlemmar, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra träningsverksamhet utses av kommittén.

Ansvarar för att klubbens medlemmar ges möjlighet att delta i klubbmästerskap (OL och Skidor) samt nationella och lokala stafetter.

Ansvarar för klubbens månadsblad med aktivitetskalender, som utkommer i slutet av varje månad.

Ansvarar att klubbrepresentant deltar på Skaraborgsklubbarnas möte, kretsmöte och liknande.

### **Rankåskommittén**

Ansvarar för drift och underhåll av klubbstugan samt tillhörande förråd. Organiserar söndagsservering för allmänheten. De medlemmar, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra serveringen utses av kommittén. Ansvarar för uthyrning av stugan.

### **Arrangemangskommittén**

Ansvarar för planering av kommande tävlingsarrangemang. Detta innefattar tid, plats, ansökan till VOF och att utse ledning till klubbens arrangemang.

Ansvarar att klubbrepresentant deltar på U10milamöten och liknande.

### **Trivselkommittén**

Ansvarar för fika i samband med vissa träningar, förtäring vid vissa sammankomster samt arrangerar julfest. De klubbmedlemmar, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra trivselverksamhet utses av kommittén.

### **Rekryteringskommittén**

Anordna nybörjarkurs för barn och/eller vuxna.

Klubbmedlemmar, även utanför kommittén, som behövs för att genomföra aktiviteter utses av kommittén.

### **Kommunikation**

Ansvarar för att klubbens hemsida hålls med aktuell information och att klubben syns på sociala medier. Ansvarar för klubbens grafiska design. Ansvarar för klubbens officiella mail; kontakt@tibrook.se

### **Hitta Ut**

Efter ett eventuellt genomförandebeslut från styrelsen ansvarar gruppen för att planera, genomföra, hålla Hitta Uts hemsida uppdaterad, eventuella priser, eventuell sponsring samt avslutande.

### **Klubbkläder**

Organiserar och planerar årliga inköp, lagerhållning och försäljning av klubbdräkter.

### **Teknik/Sportident**

Ansvarar för klubbens sportidentenheter, datorer och nätverksutrustning

### **Markägarkontakt**

Ansvarar för kontinuerlig kontakt med markägare och jakträttsinnehavare inför tävlingar och större träningsarrangemang.

### **Kartor**

Ansvarar för att kartor finns inför aktuella tävlingar. Innehar databas av klubbens kartor och uppdaterar denna vid behov. Kontakt med kartritare.

### **Pensionärs-OL**

Ansvarar för klubbens POL-arrangemang och samverkar med andra klubbar avseende detta.

Ansvarar för förvaringslokaler i Fröstorp.

### **Tidningsurklipp, foto mm**

Ansvarar för insamlande och iordningställande av tidningsurklipp mm i syfte att dokumentera klubbens verksamhet.

### **LOK-stöd**

Ansvarar för ansökning om LOK-stöd.

### **Medlemsregister**

Upprätthåller medlemsregister.

### **Spårning av skidspår**

Att på uppdrag av Tibro kommun ansvara för, att vid snö, skidspår blir spårade i Rankås och Fågelviksspåret.

### **Arrangemang 2026**

- TibroTrippeln

### **Arrangemang 2027**

- TibroTrippeln

## Arrangemang 2028

- TibroTrippeln

### Att tävla för Tibro OK

Du anmäler dig själv till orienteringstävlingar på internet via Eventor. Behöver du hjälp kontakta Peter Brämerson 073-661 48 36.

Inloggningsuppgifter till Eventor får du när du betalat din medlemsavgift och blivit registrerad som medlem i Tibro OK.

Tibro OK betalar alla startavgifter till OL-tävlingar i Sverige, ersättningsbelopp motsvarande "normal startavgift". Den extra avgift som tillkommer vid efteranmälan till tävling betalas av löparen till Tibro OK. Den som är HD21-löpare eller äldre och inte startar på en tävling man är anmäld till får betala startavgiften till Tibro OK.

Som medlem i Tibro OK förväntas att man deltar i klubbens verksamhet

- Betalar medlemsavgiften senast den 1 mars
- Tävlrar i klubbens tävlingsdräkt

### Medlemsavgift

Ungdom (t o m 20 år)	100:-/år
Vuxen	200:-/år
Familj	500:-/år
Stödjande	50:-/år

### Reseersättning

Reseersättning utbetalas efter inlämnad reseräkning vid resa till stafetter eller annan aktivitet å klubbens vägnar. Reseersättning utgår enligt Skatteverkets skattefria del.

Reseersättning lämnas även med 4:-/mil/ungdom vid resa till träning, tävling. Gäller ej ungdom i det egna hushållet.

### Egenavgift vid läger/tävlingsresa

Efter godkännande av deltagande i läger/tävlingsresa arrangerad av distriktsförbund eller liknande står klubben för kostnaden förutom 20% som betalas av den deltagande i egenavgift. Observera att styrelsen måste tillfrågas och tillstyrka innan anmälan till aktivitet för att kostnaden skall betalas av klubben.

## Värdetävlingar för Tibro OK

### ***Nationella***

- **O-ringen**

O-ringen uppmärksammas av media och allmänhet. Är också en central tävling för SOFT. För att gynna fler deltagare från Tibro OK ersätter föreningen startavgifter (motsvarande tidig anmälan) enligt:

- Vuxna : 150 kr/start
- Ungdom t.o.m. klass HD18 : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Studerande (max ålder 30 år) : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Elitklass : Hela startavgiften motsvarande tidig anmälan
- Knatteknat : 20 kr/start
- Ej start ger ingen ersättning.

- **25-manna**

Klubbresa med tävling till Stockholm. Alla är välkomna att åka med, löpare som icke löpare. Föreningen erbjuder klubbmedlemmar en förmånlig resa.

- **SM – Svenskt Mästerskap**

SM för ungdom, juniorer och seniorer. Ersättningar förutom anmälningsavgift:

- Ungdom: hela avgiften för VOF's ungdomstrupp (SM-truppen), resor, logi.
- Junior/senior: resa, logi, läger

Observera att styrelsen måste tillfrågas och tillstyrka innan anmälan till aktivitet för att kostnaden skall betalas av klubben.

Föreningen skall verka för ett högt deltagarantal vid dessa tävlingar:

- Skaraborgsmästerskap
- Distriktsmästerskap
- Klubbmästerskap